

## Fortsetzung: Ran an den Acker

### Anbau mit samenfesten Sorten

Zwei Betriebe aus dem Dreisamtal, die fast vollständig auf einen Anbau mit samenfesten Sorten setzen, sind der Echinos e.V. bei der Husemann Klinik als auch die solidarische Landwirtschaft Lebensgarten e.V. im Ibental. Beim Echinos e.V. können neben dem Gemüse vom Acker ab April auch Samen und dann im Mai Jungpflanzen im Hofladen erworben werden. Kleine Unternehmen, die samenfestes Saatgut über den Online-Vertrieb anbieten, sind zum Beispiel Samenfest aus der Region Breisgau oder auch Bingenheimer bei Frankfurt am Main. „Doch braucht es eine gute Düngung und

genügend Platz für die Pflanzen, um Gemüse erfolgreich heranzuziehen.“, meint Gärtner Werner Braun vom Echinos e.V. bei einem Gespräch in der Sonne. Um selbst Samen aus bestäubtem Gemüse zu gewinnen, bedarf es noch mehr Arbeit, Lagerplatz und einiges an Know-How in der Züchtung. Auf der Hobbyebene kann das aber viel Freude bringen.

Als Tipps für den eigenen Anbau empfiehlt Gärtnerin Renate Seider vom Lebensgarten e.V., auf die Wärme in den Böden zu warten und sich an Sorten mit einer kurzen Kulturdauer zu wagen, da diese schnell erste Erfolgserlebnisse bringen. Wer also kein Gewächshaus zur Verfügung hat, kann sich ab etwa Mitte März bereit machen,

die jungen Pflanzen in den Boden zu bringen. Bei dem Einen oder der Anderen wachsen die zarten Setzlinge vielleicht schon auf der Fensterbank heran.

Der Lebensgarten versorgt momentan fast neunzig Haushalte mit saisonalem und regionalen Gemüse und bietet seinen Mitgliedern auch gemeinsame Arbeitseinsätze auf dem eigenen Feld an. Ein öffentliches Mitgärtnern, wie es in der Vergangenheit stattgefunden hat, wird es hoffentlich auch bald wieder geben.

Das Dreisamtal hat also einiges zu bieten, wenn es um Gemüse aus der Region geht. Jeder Betrieb, der sich hierzulande um das Heranzüchten der kostbaren Pflanzen bemüht, ist mit ganz eigenen

Möglichkeiten, Anbaumethoden und Geschäftsmodellen in den Gemüseanbau involviert. In früheren Zeiten als Kartoffelland und Ort landwirtschaftlicher Aktivität durchaus bekannt, konnte das Dreisamtal nicht immer mit den Veränderungen und den Ansprüchen konventioneller Landwirtschaft mithalten. Dafür fehlt es nach wie vor an landwirtschaftlich nutzbaren Plätzen, die auch 2021 tendenziell eher weniger werden. Umso erfreulicher sind die Bemühungen aller Gemüsefreunde und -freundinnen, die ein Stück lebendiger Kultur und gesunder Vielfalt im Dreisamtal erhalten – und das ein jedes Jahr aufs Neue.

Julian Jaeger

## Ein Ort, an dem Inklusion weitergedacht wird

### Hofgut Himmelreich gibt Andreas Stoch wichtige Impulse für inklusive Landespolitik

**Kirchzarten-Himmelreich (glü.)** Viel Offenheit und Interesse an den Themen eines Inklusionsunternehmens nahmen der Geschäftsführer des Hofguts Himmelreich, Thomas Puchan, und der Leiter der Akademie Himmelreich Mathias Schulz beim Besuch des Baden-Württembergischen SPD-Fraktionsvorsitzenden, Andreas Stoch wahr. „Die Auswirkungen der Pandemie sind vor allem für unser Hotel und unsere Gastronomie finanziell sehr herausfordernd“, berichtete Puchan das Gespräch mit Andreas Stoch. Er informierte auch über den Sanierungsbedarf von Bahnhof- und Gastronomiegebäude, der große finanzielle Ressourcen erfordert, die auch wegen der Corona-Pandemie und ihrer Folgen bisher nicht erwirtschaftet werden konnten.

Akademieleiter Mathias Schulz



Der Baden-Württembergische SPD-Fraktionsvorsitzende, Andreas Stoch (r.) wurde von Thomas Puchan, dem Geschäftsführer des Hofguts Himmelreich, zum Gespräch begrüßt. Foto: Fionn Grosse

ergänzte den Austausch mit Informationen zur beruflichen Bildung von Menschen mit Behinderung: „Wir brauchen eine inklusive Berufsbildungskette, damit berufsle-

benslanges und gleichberechtigtes Lernen auch für Menschen mit Behinderung zur Normalität wird.“ Gerade das Hofgut Himmelreich gelte als bundesweiter Impulsge-

ber mit Innovationen in der inklusiven Berufsbildung. Beispielfall sei hier die Ausbildung von Inklusionsbegleitern für Kommunen genannt. Am Gespräch nahm auch die Vorsitzende der SPD Dreisamtal und Landtagskandidatin Jennifer Sühr teil.

Andreas Stoch versprach, die Sorgen und Nöte des Hofguts und seiner Akademie im Blick zu behalten. Vor allem im Bildungs- und Inklusionsbereich sehe er, auch als ehemaliger Kultusminister, viel Reform- und Veränderungsbedarf und freue sich, „mit dem Hofgut Himmelreich einen Ort kennengelernt zu haben, an dem Inklusion weitergedacht wird und die UN-Behindertenrechtskonvention als Leitstern verstanden wird. Viele Aspekte können auch auf andere Regionen in Baden-Württemberg übertragen werden.“

## Gemeinsam kochen und genießen

### Gesellige Online-Kochabende mit der Naturpark-Kochschule

**Feldberg (dt.)** Die Naturpark-Kochschule bietet im März zwei virtuelle Kochabende für Familien und Interessierte an, die Lust haben, unter professioneller Anleitung leckere, regionale Gerichte in der eigenen Küche zuzubereiten. Die Teilnahme an den Online-Kochabenden ist kostenlos.

Im aktuellen Lockdown sind viele Menschen großem Stress ausgesetzt, Familien und Kinder sind besonders betroffen. Mit den virtuellen Kochabenden bietet die Naturpark-Kochschule ein abwechslungsreiches Abendprogramm: gemeinsames Erleben, Lernen und vor allem Genuss und Geselligkeit im eigenen Haushalt. Das Angebot richtet sich an alle Interessierten – Familien mit Kindern sind besonders herzlich eingeladen, gemeinsam den



Einladung zu den Online-Kochabenden der Naturpark-Kochschule. Bild: Sebastian Schröder-Esch

Kochlöffel zu schwingen. Chefkoch Oliver Rausch führt die großen und kleinen Teilnehmenden schrittweise durch die

Zubereitung und gibt wertvolle Tipps rund um das Kochen im Alltag, Regionalität und gesunde Ernährung.

Im März ist die Anmeldung für zwei Termine möglich: Samstag, 6. 3., 16.30 bis 18.30 Uhr: Wintergemüse für Feinschmecker: Gefüllte Weißkohlblätter mit cremigem Kartoffelpüree. Am Samstag, 27. 3., 16.30 bis 18.30 Uhr: Lieblingessen: ganz natürlich! Hausgemachte Nudeln mit Blitz-Tomatensoße

Anmeldung unter <https://www.naturpark-suedschwarzwald.de/eip/pages/anmeldung-online-kochabende-naturpark-kochschule.php> Der Link zur Anmeldung ist auch in der Rubrik „Aktuelles“ unter [www.naturpark-suedschwarzwald.de](http://www.naturpark-suedschwarzwald.de) abrufbar. Den Link zur virtuellen Küche sowie die Rezeptblätter und Einkaufslisten erhalten die angemeldeten Teilnehmenden dann einige Tage vor dem Online-Kochabend per Mail.

### Komasaufen:

## Kampagne „bunt statt blau“ startet in Freiburg

**Freiburg (es.)** Kunst gegen Komasaufen: Unter diesem Motto startet die DAK-Gesundheit jetzt offiziell ihre Kampagne „bunt statt blau“ zur Alkoholprävention in der Region Freiburg. Im zwölften Jahr sucht die Krankenkasse die besten Plakate gegen das Rauschtrinken. Der Hintergrund: Nach neuester Statistik kamen 2018 bundesweit fast 20.500 Kinder und Jugendliche mit einer Alkoholvergiftung ins Krankenhaus.

Das waren zwar fünf Prozent weniger als im Jahr zuvor, bei den 10- bis 15-Jährigen sind die Fallzahlen allerdings um 8,4 Prozent auf 2.979 Fälle gestiegen.

Alle Schulen in der Region Freiburg sind eingeladen, das Thema Alkoholmissbrauch im Unterricht zu behandeln und ihre Schüler Plakate dagegen entwerfen zu lassen. Verbunden mit der Kampagne ist die „Aktions Glasklar“, die seit 18 Jahren

Schüler, Lehrer und Eltern über Alkohol aufklärt. „Eine regionale Alkoholprävention ohne erhobenen Zeigefinger bleibt für uns unverzichtbar, um Kindern und Jugendlichen die Gefahren von Alkoholmissbrauch aufzuzeigen. Wichtige Gesundheitsthemen wie dieses sollten im Schulalltag diskutiert werden“, sagt Jennifer Brunner von der DAK-Gesundheit in Freiburg.

„Bei ‚bunt statt blau‘ werden

junge Künstler selbst zu glaubwürdigen Botschaftern gegen das Rauschtrinken. Das macht diese Präventionskampagne so besonders.“ Den Schülern, die über die sozialen Netzwerke teilnehmen, winkt ein Instagram-Sonderpreis in Höhe von 300,- Euro. Einsendeschluss für den Wettbewerb ist Freitag, 30. April. Weitere Informationen und die Teilnahmebedingungen gibt es unter: [www.dak.de/buntstattblau](http://www.dak.de/buntstattblau).

www.wunderle-kirchzarten.de

## 2021ER MODELL

seit 1933... alles, was Sie bewegt!

Rahmenform  
Diamant

Rahmenform  
Trapez

Rahmenform  
Tiefenstiel

### Cross Tourer 4

Größere Reichweite mit dem 630 Wh Akku!

**Motor**  
Shimano STEPS DU-E8000, 250W, 70Nm

**Akku**  
Simplo TPS, 630Wh, 36V, 17,5Ah

**Schaltung**  
Shimano Deore, RD-M4120, Shadow, 11-speed

3599,- €

831-Freiburg | 831-Hinterzarten | Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 09.00 - 18.30 Uhr | Sa. 09.00-14.00 Uhr  
Freiburger Str. 17 | Kirchzarten | Tel. 07661 - 9344-55

L121 Reich-  
L2121  
L3121
831-Freiburg  
831-Hinterzarten
Kirchzarten  
Wunderle

# Wunderle

## Online-Kunstabend

### Von "göttlichem Auftrag" und "Armen Würstchen"

**Freiburg (dt.)** Die Katholische Akademie Freiburg lädt am Mittwoch, 10. März um 19 Uhr zu einem Kunstabend mit Marco Schuler via Livestream ein. Zur aktuellen Ausstellung „OMG – Oh My God!“, die aufgrund der Corona-Verordnung derzeit nicht besucht werden kann, gehören Gemälde, Alusulpturen sowie kurze Videoarbeiten. Marco Schuler wird

an diesem Abend einige seiner Arbeiten vorstellen und im Dialog erläutern, was die Kunstwerke für ihn bedeuten oder auch, was zu ihrer Entstehung führte.

Der Livestream beginnt am 10. 3. um 19 Uhr unter <https://youtu.be/URm-ftUMiw> sowie auf [www.katholische-akademie-freiburg.de](http://www.katholische-akademie-freiburg.de). Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

WEIL GUTE BILDUNG  
DER SCHLÜSSEL FÜR CHANCEN-  
GLEICHHEIT IST!

Bei der Landtagswahl am 14. März 2021 wähle ich SPD.

**Dr. Patrick Blumschein,  
Freiburg-Littenweiler**

[www.jennifer-suehr.de](http://www.jennifer-suehr.de)

NATÜRLICH MIT JENNY!

ZENTRUM  
OBERWIEHRE

EINFACH & ENTSPANNT  
EINKAUFEN.

P 450 Parkplätze, 1 € / Stunde
 B 150 Fahrradstellplätze  
L Linie 1, bis Alter Messplatz
 O Bis 24 Uhr geöffnet

Dreisamtäler

Nächste Ausgabe am 10. März | Anzeigenannahme: 07661/3553 | [anzeigen@dreisamtaeler.de](mailto:anzeigen@dreisamtaeler.de) | [www.dreisamtaeler.de](http://www.dreisamtaeler.de)

Dreisamtäler